

Spoznajte svoje tveganje, bodite odgovorni


svetovni dan
sladkorne bolezni
14. november

Pričakuje se, da bo do leta 2030 sladkorna bolezen imela 1 od 9 odraslih oseb (640 milijonov).

Polovica ljudi s sladkorno boleznijo sploh ne ve, da jo ima.

Če sladkorna bolezen ni odkrita in zdravljena dovolj zgodaj, lahko **povzroči resne in potencialno smrtno nevarne zaplete.**

Nedavna raziskava IDF-a*, ki je bila izvedena med ljudmi s sladkorno boleznijo, je pokazala, da:

- je bilo **7 od 10** anketirancev diagnosticiranih zaradi zapletov;
- jih je imelo **več kot 9 od 10** vsaj en zaplet, povezan s sladkorno boleznijo;
- mnogi niso poznali običajnih zapletov, kot sta srčni infarkt (47 %) in možganska kap (65 %).

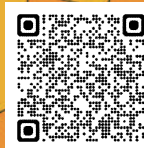
*Raziskava, izvedena maja 2023, je vključevala 700 intervjujev z ljudmi, ki živijo s sladkorno boleznijo, v sedmih državah.

Zaplete, povezane s sladkorno boleznijo, je mogoče preprečiti.

Ljudje, ki živijo s sladkorno boleznijo, morajo imeti dostop do **pravih informacij** ter **najboljših razpoložljivih zdravil in orodij** za podporo pri samooskrbi.

Zdravstveni delavci morajo imeti dostop do **zadostnega usposabljanja in virov** za zgodnje odkrivanje sladkorne bolezni in njenih posledic.

Doseganje **splošnega zdravstvenega varstva** je ključnega pomena za **zmanjšanje vpliva sladkorne bolezni in njenih zapletov.**



Svoje znanje dopolnite na:

idfdiabeteschool.org
yuno.si/vsebinske/tekmovanje-v-znanju-iz-sladkorne-bolezni-osnovna-sola
yuno.si/vsebinske/tekmovanje-v-znanju-iz-sladkorne-bolezni-srednja-sola

#Svetovnidandabetesa #Spoznajsvetveganje



Mednarodna
zveza
diabetikov

