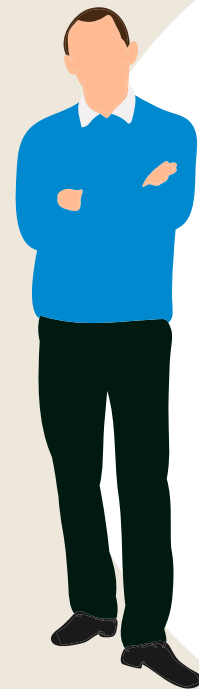


MEJE MANJ TVEGANEGA PITJA ALKOHOLA



2

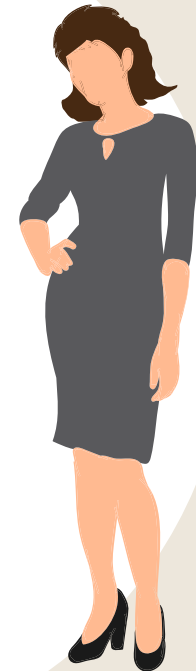
na dan



Ne več kot **2 merici / dan**
Ne več kot **14 meric / teden***
Ob eni priložnosti ne več kot **5 meric**

1

na dan



Ne več kot **1 merica / dan**
Ne več kot **7 meric / teden***
Ob eni priložnosti ne več kot **3 merice**



**Standardna merica
alkoholne pijače**

*Ob vseh navedenih količinah naj bi bili vsaj en dan v tednu povsem brez alkohola.